

T.C.
EREĞLİ LİSESİ
2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
BİLİM UYGULAMALARI PROGRAMI SAĞLIKLI YAŞAM VE BESLENME
ETKİNLİĞİ TUTANAĞIDIR.

Etkinliğin Adı	Sağlıklı Yaşam ve Beslenme
Etkinliğin Yapıldığı Tarih	08.03.2023
Etkinliğin Yapıldığı Yer	Ereğli Lisesi
Etkinliğe Katılan Sınıflar	9,10,11. Sınıflar
Etkinlikte Görev Alan Öğrenciler	Melis Azra AĞIR, Fatmanaz ONAT, Ceyda TÜKENMEZ
Etkinliğin Planlayıcıları	Yemluha ONAT, Şehnaz ZOR

LİSELERDE BİLİM UYGULAMALARI PROGRAMI

Milli Eğitim Bakanlığına bağlı okullarda yürütülen bilim uygulamaları programını uygulamak amacıyla okulumuzda Kızılay Kulübü olarak Sağlıklı Yaşam ve Beslenme alanında çalışmalar yapıldı. Programda görev alacak öğrenciler belirlendi. Bu konu başlığı kapsamında özellikle gençler arasında yaygın olan yanlış beslenme ve fast food alışkanlıklarının değiştirilmesi, günlük egzersiz alışkanlıklarının oluşturulmasının önemi konularında farkındalık oluşturulması hedefleniyor.

Etkinlikte görev alan öğrencilerin Ereğli İlçe Sağlık Müdürlüğü ile iletişime geçmeleri ve konu hakkında alanında uzman kişilerin okula davet edilmesi için öğrencilere rehberlik yapıldı. Bu süreçte görevli öğrencilerin aktif olarak çalışmalara katılımına özen gösterildi. İlçe Sağlık Müdürlüğü'nden Kısmet TOZOĞLU okula davet edilerek öğrencilerimize bilgilendirici sunum yaptı. Konu hakkında öğrencilerimizden gelen soruları uzmanımız Kısmet TOZOĞLU cevapladı.

Bu etkinlik ile alışkanlık haline gelerek gittikçe yerleşen beslenme yanlışları ve sporun bireyi disipline etmedeki önemi hakkında farkındalık yaratılması amaçlandı.

Kızılay ve Kan Bağışı Kulübü
Ereğli Lisesi